

# TÉLI MÁTRA

TELJESÍTMÉNYTÚRA

# 32944

Rsz  
RI  
SI

2317 MÉRATÁVOK:

07:00

14:14

# XLMS

**41 Km**

Szintemelkedés: 1599 m  
Szingtidő: 10:30 óra

**34 Km**

Szintemelkedés: 1238 m  
Szingtidő: 9:00 óra

**26 Km**

Szintemelkedés: 972 m  
Szingtidő: 7:00 óra

**18 Km**

Szintemelkedés: 611 m  
Szingtidő: 5:00 óra

## OKLEVÉL

### Ádám Roland

sporttársnak, aki részt vett a Hanák Kolos Turistaegyesület  
által szervezett

### Téli Mátra XL

teljesítménytúrán

**40,5 kilométert**

**szintidőn belül teljesített (07:14)**

Mátrafüred,  
2016. január 30.



*Molnár Tamás*  
Molnár Tamás  
főszervező