

TÉLI MÁTRA

TELJESÍTMÉNYTÚRA

37500

Rsz

RI

SI

11:55 RÁTÁVOK:

07:58

14:55

XLMS

41 Km

Szintemelkedés: 1599 m
Szintidő: 10:30 óra

34 Km

Szintemelkedés: 1238 m
Szintidő: 9:00 óra

26 Km

Szintemelkedés: 972 m
Szintidő: 7:00 óra

18 Km

Szintemelkedés: 611 m
Szintidő: 5:00 óra

OKLEVÉL

Ilyés Elemér

sporttársnak, aki részt vett a Hanák Kolos Turistaegyesület
által szervezett

Téli Mátra XL

teljesítménytúrán

40,5 kilométert

szintidőn belül teljesített (06:57)

Mátrafüred,
2016. január 30.



Molnár Tamás
Molnár Tamás
főszervező