

# TÉLI MÁTRA

TELJESÍTMÉNYTÚRA

# 43543

Rsz

RI

SI

8040 RÁTÁVOK:

09:29

14:15

# XLMS

**41 Km**

Szintemelkedés: 1599 m  
Szintidő: 10:30 óra

**34 Km**

Szintemelkedés: 1238 m  
Szintidő: 9:00 óra

**26 Km**

Szintemelkedés: 972 m  
Szintidő: 7:00 óra

**18 Km**

Szintemelkedés: 611 m  
Szintidő: 5:00 óra

## OKLEVÉL

### Kókai-Dudinszky Mónika

sporttársnak, aki részt vett a Hanák Kolos Turistaegyesület  
által szervezett

## Téli Mátra S

teljesítménytúrán

18,7 kilométert

szintidőn belül teljesített (04:46)

Mátrafüred,  
2017. január 28.



*Molnár Tamás*  
Molnár Tamás  
főszervező